

Bon vespre, autoritats, calderins i calderines!, caldencs i caldenques!

ÉS UN GRAN HONOR,

SER NOMENADA MALAVELLA D'HONOR!!!!

Un GRAN HONOR per poder VEURE i viure aquesta festa tan especial al vostre municipi

El meu pare que era de la Selva, sovint comentava: és un mal negoci fer-se vell!

Però no ho és tant, quan t'investeixen Malavella d'honor.

Hi ha un personatge, fill de Sant Pol de Mar, que ben segur tots coneixeu, i que ens agermana els de Sant Pol amb Caldes de Malavella.

El personatge, aquí a Caldes, hi té una avinguda al seu nom, i Sant Pol de Mar, hi té un passeig dedicat.

Un passeig que ell mateix va projectar!

El personatge va ser un home molt avançat al seu temps

Inspirat, i investigador en la medicina preventiva i guaridora,

destacà en hidroteràpia, homeopatia, helioteràpia i salut pública

SÍ!!!! HO SABEU BÉ!!!!: em refereixo al Dr. Modest Furest.

A Caldes de Malavella, hi ha l'empremta d'aquell prohom, el Dr. Furest va posar al mapa "del món", el municipi de Caldes de Malavella, AMB LES AIGÜES QUE SANEN

També el Dr. Furest tenia un projecte ambiciós

per a Sant Pol de Mar, relacionat amb les aigües i el sol,

però la maleïda guerra civil el va anul·lar completament.

Gairebé fa 90 anys de la mort de l'il·lustre personatge.

FA MOLT TEMPS!

PERÒ ARA SABEM QUE ESTAVA ENCERTAT!!!

PER AIXÒ MATEIX,

Cal que tots sentim el valor del seu treball,

el valor per la natura que ens sana, que ens cura,
el valor de la qualitat de l'aigua a les nostres vides,
el valor dels MINERALS QUE l'aigua aporta al nostre cos,
el valor dels aliments frescos que ens nodreixen.

Som hereus d'una cuina que ve de molt lluny,
UNA CUINA fresca, saborosa, gourmet, divertida i saludable.

Siguem capaços d'estimar-la, practicar-la i sobretot:
transmetre-la als més petits que es van fent grans a casa nostra
Recordem que aquest 2025, Catalunya ha estat nomenada

REGIÓ MUNDIAL DE LA GASTRONOMIA

Això vol dir que hi haurà un munt d'accions al País i arreu del món
per mostrar els valors del nostre patrimoni culinari.

El valor de l'aigua de Caldes de Malavella
els Romans ja la sabien i la gaudien!

Caldes llueix i ens mostra unes restes impressionants
d'uns banys del segle I

L'aigua que brolla a Caldes bullent! Crea un gas guaridor i medicinal.

Que és de bon ús a la cuina, bé que ho sabeu a Caldes!

Millora:

la massa dels bunyols

També la massa dels "calamars a la romana"

Les tempures

Las "gabardinas" (com diuen a Madrid)

Millora:

Les cremes vegetals

Els cigrons

Les lenties

Les mongetes

Els purés de patata

Millora:

Les sopes fredes

Els fumets de peix

Els suquets

El marisc

Els estofats

És la a millor aigua per “desglassar” les safates de rostits

I moltes més menges que segur coneixeu aquí a Caldes.

Millora també:

La copa de ratafia

o la de whisky.

Encara que el meu pare, sovint comentava:

És un mal negoci fer-se vell!

No ho és tant, quan t'investeixen Malavella d'honor.

MOLTES, MOLTES, MOLTES GRÀCIES!

Carme Ruscalleda, 25 d'abril de 2025
Caldes de Malavella